



HACK SQUAT - LEG PRESS

Pedana polpacci rimovibile

Possibilità di riporre dischi fino a 450 kg

4 supporti elastici per resistenza extra

Dimensioni: 120 x 213 x 142 cm (H) – Peso a vuoto 174 kg

Carico massimo 300 kg

Meccanismo di scorrimento: cuscinetti a ricircolo di sfere

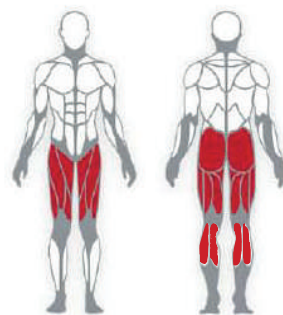
Imbottiture spalle: 3 posizioni per utenti di diverse altezze

Inclinazione pedana: 4 posizioni

Fine corsa carrello: 5 posizioni

Peso a vuoto del carrello: 39 kg

Adatta per: dischi con foro diam 50 mm



AREA DEL CORPO

- Parte bassa del corpo

MUSCOLI COINVOLTI

- Glutei
- Quadricipiti
- Femorali
- Polpacci

La nuova macchina combinata Hack squat / Leg Press progettata e realizzata da Spart consente di ottimizzare l'allenamento sugli arti inferiori, abbinando l'efficacia di due esercizi da sempre considerati fondamentali:

- Hack squat permette un elevato coinvolgimento delle fasce muscolari, grazie all'ampiezza del movimento
- Leg press allena le gambe in modo specifico, isolando la muscolatura e limitando il rischio di infortunio

Con il grande vantaggio in più di permettere anche le alzate per rinforzare i polpacci (standing calf).



HACK SQUAT



HACK SQUAT START



HACK SQUAT FINISH



LEG PRESS



LEG PRESS START



LEG PRESS FINISH



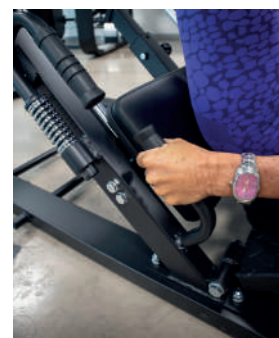
CALF START



CALF FINISH



ABS



MANIGLIA